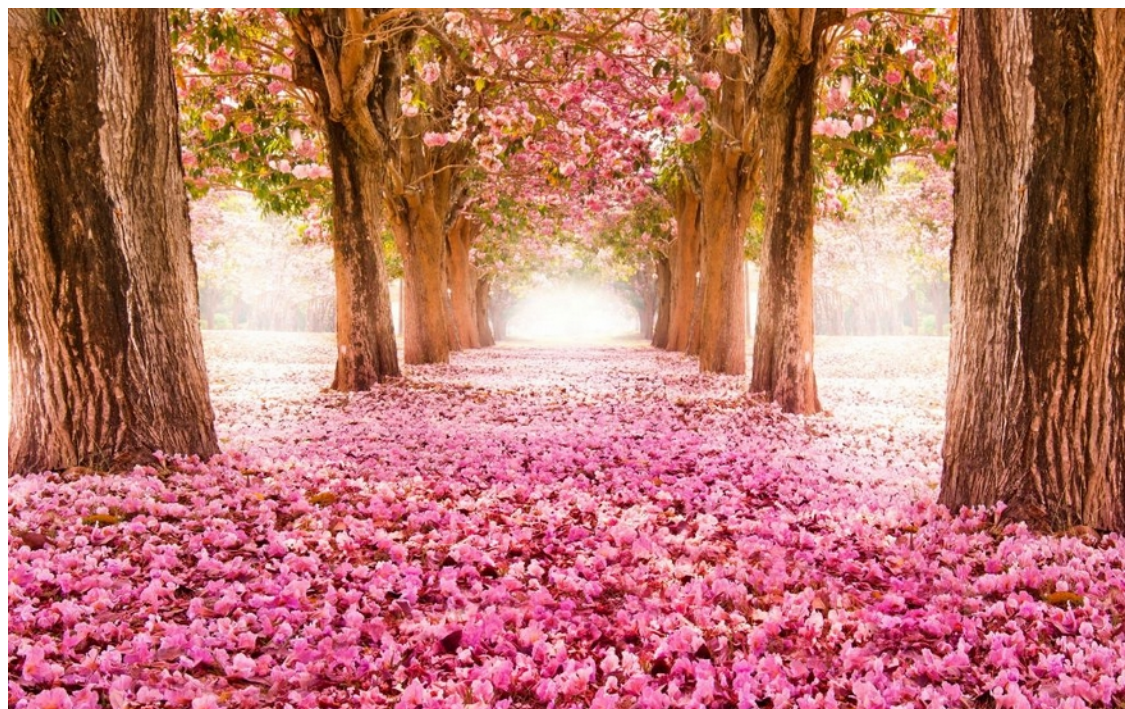


# Retraite Yoga & Rebirth

21-25 juillet 2021



Laurène et Christine vous proposent 5 jours de retraite  
pour une reconnexion à l'essentiel  
Cheminer ensemble vers soi,  
au-delà des blessures et conditionnements  
dans l'immobilité ou le mouvement  
Présence, Conscience, Souffle  
Rebirth  
Yoga  
Pratiques joyeuses de connaissance de soi

450 €

Incluant : repas, hébergement, pratiques  
Lieu : Le Moulinal (Puylaurens) 1h de Toulouse

INFOS & INSCRIPTIONS :



Laurène Mauduit  
Yoga - Rebirth  
laurenemauduit.com  
[Rebirth@laurenemauduit.com](mailto:Rebirth@laurenemauduit.com)  
07 89 75 63 08

Christine Delafoulhouze  
Rebirth - Respiration Consciente  
[www.rebirth-toulouse.pro](http://www.rebirth-toulouse.pro)  
christine@rebirth31.fr  
06 29 44 83 20

